

EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN Y PROYECCIÓN

FLUIR

Ejercicio 1 HUM HAM HEM HIM

VOLAR

Ejercicio 2 FULGORES GUÍAN
 CUAL FLECHAS
 GUÍAN LA SENDA
 AL VUELO
 VIENTO VUELA
 VELANDO
 VUELA VIBRANDO
 VIBRA BRILLANDO
 BAILA VOLANDO
 FIJANDO
 TEJIENDO
 JUNTANDO